



MENÚ NAVIDEÑO 5 ESTRELLAS SALUDABLES APTO PARA DIABÉTICOS, HIPERTENSOS, INTOLERANTES A LA LACTOSA Y EL GLUTEN Y PERSONAS CON EL COLESTEROL ALTO

Durante las navidades no conviene abandonar las dietas prescritas, pero lógicamente son días para darse un homenaje. El personal del Servicio de Alimentación del Hospital San Pedro ha elaborado un exquisito menú apto para todas estas patologías.

[SEGUIR LEYENDO >](#)

PROTAGONISTA

Magdalena Pérez Trenado

Psicóloga experta en duelos y presidenta del Teléfono de la Esperanza de La Rioja

'LAS FIESTAS DE NAVIDAD DIFICULTAN EL PROCESO NATURAL DEL DUELO'



Para muchos las Navidades son fechas de sentimientos encontrados en los que hay que aprender a combinar los momentos de felicidad, como el reencuentro con los seres queridos o la ilusión de los más pequeños, con otros no tan felices como son los recuerdos de la infancia y, sobre todo, las ausencias. En algunas casas éstas serán las primeras Navidades en las que falte a la mesa un ser querido. Una situación que complica el duelo y que hay que aprender a gestionar. La psicóloga y experta en duelos, Magdalena Pérez...

[SEGUIR LEYENDO >](#)

NOTICIAS



LA DISCAPACIDAD Y LOS MEDIOS

Con motivo del Día de la Discapacidad, los periodistas Ana Castellanos de Radio Rioja-Cadena SER, Bárbara Moreno del Noticias de La Rioja, Roberto González Lastra del Diario La Rioja y Daniel Ortiz de...

[Leer más >](#)



IMAGINA SIN LÍMITES CON ASPRODEMA

El pasado sábado 2 de diciembre la compañía de ópera 'Un palacio irreal' de la entidad ASPRODEMA-Rioja (Asociación Promotora de Personas con Discapacidad Intelectual Adultas de La Rioja) estreno...

[Leer más >](#)



ÚLTIMO PASEO POR EL BARRIO DE 2017

El miércoles 27 de diciembre se desarrollará el tercer 'Paseo Saludable en el Barrio' organizado por segundo año consecutivo por la Comisión de Salud Comunitaria de los barrios, en el marco del Proyecto...

[Leer más >](#)



CRUZ ROJA HOMENAJEA A ONCE COLABORADORES

El pasado sábado 2 de diciembre Cruz Roja La Rioja celebró en el Salón de Columnas de la Bene el Día del Voluntario, un acto de homenaje a sus colaboradores y voluntarios más destacados...

[Leer más >](#)



DETECCIÓN PRECOZ DEL CÁNCER DE CÉRVIX

Salud anuncia que el próximo año 2018 pondrá en marcha un nuevo sistema de cribado de cáncer de cuello de útero del que se beneficiarán cerca de 90.000 mujeres riojanas de entre 25 y 65 años. Según indican los responsables.....

[Leer más >](#)



NUEVO HALLAZGO CONTRA LA PÉRDIDA DE MEMORIA

La Unidad de Angiogénesis del Centro de Investigación Biomédica de La Rioja (CIBIR), liderada por el doctor Alfredo Martínez, ha identificado con éxito un nuevo mecanismo molecular que puede servir como...

[Leer más >](#)

AGENDA

Sábado 16 de diciembre

* Concurso de Dibujos de Navidad

Lunes 18 de diciembre

* Día Nacional de la Esclerosis Múltiple

Martes 19 de diciembre

* Homenaje a los jubilados del SRV
Salón de Actos del Hospital San Pedro.

Jueves 21 de diciembre

* Día Nacional del Niño con Cáncer

Miércoles 27 de diciembre

* Paseo Saludable por el Barrio
10.00 horas. Centro de Salud Joaquín Elizalde

[SEGUIR LEYENDO >](#)



CONSULTA CON FIRMA

Javier Pinilla Moraza. Presidente de la Comisión Ciudadana Anti-Sida de La Rioja

LA COMISIÓN CIUDADANA ANTI-SIDA DE LA RIOJA CUMPLE 25 AÑOS



El volver la vista atrás no tiene mucho sentido sino se hace con proyección a futuro pues malamente podemos programar el futuro si no conocemos nuestro pasado y somos conscientes de nuestro presente. El escenario establecido en 1992 era el de una infección vírica en la que se conocía perfectamente las características del virus, su ciclo vital y las células dianas del organismo humano por él afectadas. También se conocían los mecanismos de transmisión, a saber, relaciones sexuales no protegidas, contacto con la sangre infectada principalmente compartiendo jeringuillas, y de madre a hijo...

[SEGUIR LEYENDO >](#)