



Al Halda

Grupo de apoyo a
la lactancia materna
de La Rioja

Encuentros sobre lactancia 2018-2019

Comienzan a las 17:30h.

OCTUBRE

Día 3 Centro de Salud de Calahorra
Embarazo y parto ¿cómo influyen en la lactancia?

Día 10 Centro de Salud Siete Infantes de Lara, Logroño
Embarazo y parto ¿cómo influyen en la lactancia?

Día 24 Centro de Salud Espartero, Logroño
10 Claves para una lactancia materna exitosa

NOVIEMBRE

Día 7 Centro de Salud de Calahorra
Lactancia materna y alimentación complementaria

Día 14 Centro de Salud Siete Infantes de Lara, Logroño
Qué hacer cuando surgen dificultades

Día 28 Centro de Salud de Nájera
Embarazo y parto ¿cómo influyen en la lactancia?

Día 28 Centro de Salud de Villamediana
Falsas ayudas en la lactancia

DICIEMBRE

Día 12 Centro de Salud Siete Infantes de Lara, Logroño
Lactancia materna y alimentación complementaria

ENERO

Día 9 Centro de Salud Siete Infantes de Lara, Logroño
Sueño y lactancia materna

Día 23 Centro de Salud Gonzalo de Berceo, Logroño
10 Claves para una lactancia materna exitosa

FEBRERO

Día 6 Centro de Salud de Calahorra
Sueño y lactancia materna

Día 13 Centro de Salud Siete Infantes de Lara, Logroño
Lactancia en niños mayores y destete

Día 27 Centro de Salud Joaquín Elizalde, Logroño
10 Claves para una lactancia materna exitosa

MARZO

Día 13 Centro de Salud Siete Infantes de Lara, Logroño
Lactancia materna y alimentación regulada por el bebé

Día 27 Centro de Salud Cascajos, Logroño
Cuando la mamá vuelve al trabajo

ABRIL

Día 3 Centro de Salud de Calahorra
Qué hacer cuando surgen dificultades (físicas y emocionales)

Día 10 Centro de Salud Siete Infantes de Lara, Logroño
Mitos de la lactancia materna

MAYO

Día 8 Centro de Salud Siete Infantes de Lara, Logroño
Lactancia materna y el crecimiento del bebé

Día 8 Centro de Salud de Calahorra
Cuando la mamá vuelve al trabajo

Día 22 Centro de Salud La Guindalera, Logroño
10 Claves para una lactancia materna exitosa

Día 29 Centro de Salud de Nájera
10 Claves para una lactancia materna exitosa

JUNIO-JULIO-AGOSTO

Convocatorias en:



facebook.com/al.halda/



@alhalda

Entrada libre ¡Trae a tu bebé!