

# Lactancia materna Encuentros 2019-2020



**Al Halda**  
Grupo de apoyo a  
**la lactancia materna**  
de La Rioja

*Comienzan a las 17:30h.*

## OCTUBRE

**Día 2 Centro de Salud de Calahorra**  
Lactancia materna y alimentación complementaria

**Día 9 Centro de Salud Siete Infantes de Lara, Logroño**  
Embarazo y parto ¿cómo influyen en la lactancia?

**Día 23 Centro de Salud Espartero, Logroño**  
Las diez claves para una lactancia materna exitosa

## NOVIEMBRE

**Día 6 Centro de Salud de Calahorra**  
Embarazo y parto, ¿cómo influyen en la lactancia?

**Día 13 Centro de Salud Siete Infantes de Lara, Logroño**  
Qué hacer cuando surgen dificultades

**Día 27 Centro de Salud de Nájera**  
Embarazo y parto ¿cómo influyen en la lactancia?

**Día 27 Consultorio Médico de Villamediana de Iregua**  
Dar el pecho y seguir con tu vida

## DICIEMBRE

**Día 11 Centro de Salud Siete Infantes de Lara, Logroño**  
Lactancia materna y alimentación complementaria

## ENERO

**Día 8 Centro de Salud Siete Infantes de Lara, Logroño**  
Sueño y lactancia materna

**Día 22 Centro de Salud Gonzalo de Berceo, Logroño**  
Las diez claves para una lactancia materna exitosa

## FEBRERO

**Día 5 Centro de Salud de Calahorra**  
Sueño y lactancia materna

**Día 12 Centro de Salud Siete Infantes de Lara, Logroño**  
Lactancia en niños mayores y destete

**Día 19 Consultorio Médico de Villamediana de Iregua**  
Todo lo que no te han contado de la lactancia

**Día 26 Centro de Salud Joaquín Elizalde, Logroño**  
Las diez claves para una lactancia materna exitosa

## MARZO

**Día 11 Centro de Salud Siete Infantes de Lara, Logroño**  
Lactancia materna y alimentación regulada por el bebé (BLW)

**Día 25 Centro de Salud Cascajos, Logroño**  
Cuando la mamá vuelve al trabajo

## ABRIL

**Día 1 Centro de Salud de Calahorra**  
Qué hacer cuando surgen dificultades (físicas y emocionales)

**Día 29 Centro de Salud Siete Infantes de Lara, Logroño**  
Mitos de la lactancia materna

## MAYO

**Día 13 Centro de Salud Siete Infantes de Lara, Logroño**  
Lactancia materna y el crecimiento del bebé

**Día 13 Centro de Salud de Calahorra**  
Cuando la mamá vuelve al trabajo

**Día 20 Consultorio Médico de Villamediana de Iregua**  
Dar el pecho y seguir con tu vida

**Día 27 Centro de Salud La Guindalera**  
Las diez claves para una lactancia materna exitosa

**Día 27 Centro de Salud de Nájera**  
Las diez claves para una lactancia materna exitosa

## JUNIO-JULIO-AGOSTO

Convocatorias en:



facebook.com/al.halda/



@alhalda

**Entrada libre ¡Trae a tu bebé!**

**alhalda@gmail.com**