

Infección por el Virus del Papiloma Humano (VPH)

¿Qué es la infección por el VPH?

Es una infección de transmisión sexual (ITS) causada por el Virus del Papiloma Humano (VPH). Existen más de 100 tipos diferentes de VPH de los cuales 40, pueden infectar al ser humano.

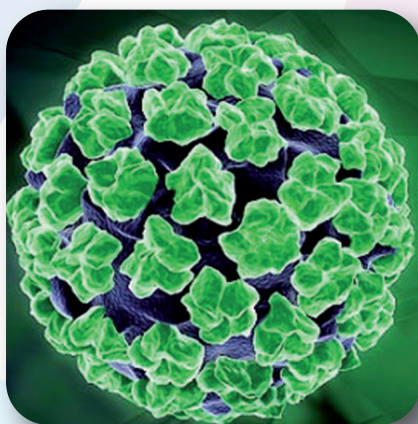
Es la infección de transmisión sexual más frecuente.

¿Cómo se puede contraer una infección por el VPH?

Se puede contraer cuando se mantienen relaciones sexuales sin preservativo, a través de sexo anal, vaginal o por el sexo oral, con una persona que tiene la infección.

La infección es más frecuente en las personas que no toman las medidas adecuadas de prevención, pero existen situaciones en las que el riesgo de enfermedad por el VPH está aumentado: infección por el VIH, elevado número de parejas sexuales a lo largo de la vida, edad precoz del primer coito, antecedentes de ITS, o pacientes con tratamiento inmunosupresor crónico. Los hombres que tienen sexo con hombres (HSH) tienen una elevada afectación por el VPH.

Virus del papiloma humano



¿Cuáles son los síntomas de infección por el VPH?

La infección por el VPH suele no presentar síntomas y en más del 80% de los casos es transitoria y el virus se elimina espontáneamente.

En ocasiones el VPH produce una infección persistente que puede originar la aparición de **verrugas genitales, cáncer de cuello uterino o cáncer anogenital**.

¿Cómo se diagnostica?

No es posible determinar si una persona tiene o no infección por el VPH a través de una analítica.

En la mayoría de los casos el diagnóstico se realiza mediante técnicas de biología molecular cuando las personas consultan

tras la aparición de verrugas genitales u otras lesiones anogenitales.

En las mujeres, al realizar el cribado de cáncer de cuello uterino, se efectúan las pruebas para determinar si existe infección por el VPH.

En otros casos se diagnostica cuando se presentan problemas más graves ocasionados por el VPH.

PUNTOS CLAVE:

La infección por el VPH es una infección de transmisión sexual.

Se transmite de una persona a otra durante las relaciones sexuales no protegidas, incluyendo el sexo oral.

Con frecuencia no causa síntomas.

Se puede disminuir el riesgo de contraer la infección, utilizando SIEMPRE PRESERVATIVO* durante las relaciones sexuales.

¿Cómo se previene?

Existen herramientas para reducir la probabilidad de contraer el VPH:

1- Vacunación.

La vacuna contra el VPH es segura y eficaz. Puede proteger frente a las enfermedades causadas por el VPH (verrugas, cáncer) cuando se administra a la edad recomendada; antes de comenzar las relaciones sexuales.

En España se recomienda que las niñas de 12 años de edad reciban dos dosis de la vacuna contra el VPH.

2- En personas sexualmente activas:

Se debe utilizar preservativo* de látex correctamente cada vez que se mantengan relaciones sexuales. Esto puede reducir las probabilidades de contraer el VPH.



Plan Nacional sobre el Sida

*Barrera de látex: cuadrante de látex si practica sexo oral, preservativo de látex si practica sexo vaginal y lo anal.

Infección por el Virus del Papiloma Humano (VPH)

Sin embargo el VPH puede infectar zonas que el preservativo no cubre, y éstos pueden no ofrecer una protección total contra el VPH.

¿Cuáles son las consecuencias para la salud de la infección por el VPH?

Cuando el virus permanece en el organismo, se produce infección persistente por el VPH generando principalmente dos importantes problemas de salud: **verrugas genitales y/o cáncer**.

Las verrugas genitales generalmente aparecen como pequeñas protuberancias, solas o agrupadas en la zona genital o anal.

Pueden ser pequeñas o grandes, planas o elevadas, o tener forma de coliflor. En general no producen síntomas pero en ocasiones puede aparecer prurito, sangrado o dolor.

El cáncer de cuello uterino, asociado a infección persistente por el VPH, es uno de los principales tipos de cáncer observados en mujeres, pero además puede **causar cáncer de vulva y vagina**. También puede **causar cáncer de pene o ano**, y de la zona posterior de la garganta, (base de la lengua y las amígdalas: **cáncer orofaríngeo**).

Las personas con alteraciones del sistema inmunitario (incluidas personas con infección por el VIH) tienen mayor probabilidad de presentar problemas de salud derivados de la infección por el VPH.

¿Cómo prevenir las consecuencias para la salud?

1. Detección precoz de cáncer de cuello uterino.

Las pruebas de detección precoz (citología de cuello de útero), se utilizan en mujeres de 25 a los 65 años, para prevenir el cáncer de cuello de útero.

En las mujeres con infección por el VIH estas pruebas de detección precoz se realizan a partir de los 21, o en el primer año tras el inicio de la actividad sexual. Se recomiendan realizar dos citologías en el primer año, si estas son normales, el seguimiento será anual mediante examen citológico e inspección visual exhaustiva del ano, la vulva y la vagina, así como del cuello de útero.

2. En personas sexualmente activas:

Se debe utilizar preservativo* de látex correctamente cada vez que se mantengan relaciones sexuales. Esto puede reducir las probabilidades de contraer el VPH.

VPH y embarazo

Si una mujer está embarazada y tiene infección por el VPH, puede transmitir la infección a su hijo/a durante el parto. Debe consultar a su médico si observa la aparición de verrugas genitales durante el embarazo.

¿Debo decírselo a mi pareja?

Si tiene infección por el VPH, es recomendable que su pareja sexual acuda al médico para una revisión.

Ayuda e información

Si sospecha que pueda tener infección por el VPH u otra infección de transmisión sexual consulte a su médico.

¿Dónde puedo obtener más información?

<http://www.msssi.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/publicaciones/profSanitario/s/docConsensoDiagnosticoTtoITSAAdultos.pdf>

www.facebook.com/informacionVIH

www.cruzroja.es/vih

informacionvih@cruzroja.es

Twitter: @infoVIHCruzRoja

App: VIH y SIDA Cruz Roja



SERVICIO
MULTICANAL
DE INFORMACIÓN
Y PREVENCIÓN DEL
VIH

900 111 000



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

Plan Nacional sobre el Sida