

## **INSTRUCCIONES GENERALES EN CASO DE EMERGENCIA** **MÉTODOS DE TRASLADO DE PACIENTES**

La manera **más rápida, cómoda y segura** de trasladar a los residentes, y **la que requiere menos esfuerzo físico** por parte del personal, **es hacerlo en su propia cama, o bien en una silla de ruedas.**

**Sin embargo** en caso de incendio puede que no sea posible por varias razones:

- Porque las **camas no caben** en el área hacia donde se trasladan los residentes
- Porque es necesario una **evacuación vertical**
- Porque el número de **sillas de ruedas no es suficiente**, de forma inmediata.

Por ello recurriremos a alguno de los métodos de traslado siguientes:

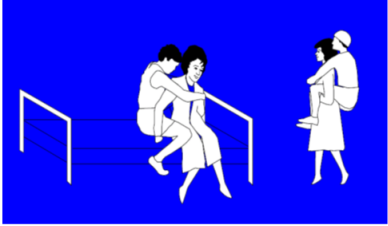


- ✓ **levantamiento**
- ✓ **arrastre directo**
- ✓ **arrastre indirecto**

En la **elección del método** influirá:

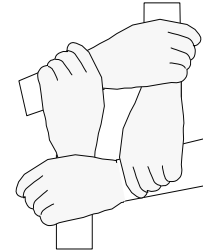
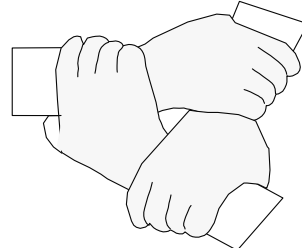
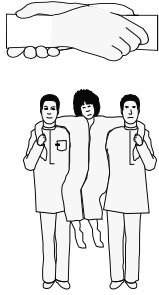
- ✓ El tipo de pacientes
- ✓ La amplitud y trazado de las vías de evacuación y si esta va a ser horizontal o vertical
- ✓ La superficie del lugar de seguridad más próximo, adonde Llevaremos a los residentes evacuados
- ✓ Y sobre todo el **OBJETIVO** que es evacuar a **TODOS LOS PACIENTES.**

## METODOS POR LEVANTAMIENTO

- Son los más rápidos y los que menor esfuerzo requieren, tanto en evacuación horizontal como vertical.
- Son relativamente seguros y confortables para el paciente

<p><b>Levantamiento por una persona</b></p> 	<p><b>Levantamiento por las extremidades por dos personas</b></p> 	<p><b>Levantamiento a hombros por dos personas (modo arrastre)</b></p> 
<p><b>Esta modalidad se utilizará para trasladar residentes de poco peso.</b></p> <p>1-Colocar al paciente sentado en el borde de la cama en posición de ángulo recto.</p> <p>2-Agacharse delante de él y pasar los brazos por detrás de sus rodillas, entrelazando las manos por debajo de las nalgas.</p> <p>3-Levantarse y trasladar al enfermo a lugar seguro.</p>	<p>1-Colocar al paciente sentado en la cama. Sentarse una persona delante y otra detrás.</p> <p>2-La persona que está detrás pasa los brazos por debajo de las axilas del paciente, agarrándose las muñecas por delante del pecho del paciente.</p> <p>3-La persona que está delante tirará de los tobillos del paciente para colocarlo fuera de la cama.</p> <p>4-Esta persona situará los brazos por debajo de las rodillas del paciente.</p> <p>5-Levantar piernas y hombros y trasladar al enfermo a lugar seguro.</p>	<p>1-Colocar al paciente sentado en el borde de la cama en posición de ángulo recto. Sentarse una persona a cada lado.</p> <p>2-Pasar cada uno de los brazos del paciente por encima de los hombros de estas dos personas, asiendo las muñecas del enfermo con sus respectivas manos.</p> <p>3-Levantarse y trasladar al enfermo a lugar seguro.</p>

**Levantamiento a hombros por dos personas (modo silla)**



**Este método puede realizarse de dos formas diferentes, bien con el enfermo mirando en la misma dirección de la marcha o bien en dirección contraria.**

1-Colocar al paciente sentado en el borde la cama en posición de ángulo recto. Sentarse una persona a cada lado.

2-Éstas colocarán el brazo pegado al enfermo por debajo de las axilas de éste y se asirán firmemente por detrás de su espalda, de forma que el enfermo se apoye en los hombros de los asistentes.

3-El brazo libre de cada persona se pasará por detrás de las rodillas del paciente, una de ellas colocará la palma de la mano hacia arriba y la otra hacia abajo, agarrándose por las muñecas.

4-Levantarse y trasladar al enfermo a lugar seguro.

1-Colocar al paciente sentado en el borde de la cama en posición de ángulo recto. Sentarse una persona a cada lado.

2-Uno de los ayudantes colocará su mano en el hombro del otro, pasando previamente por debajo de la axila del enfermo. A su vez, el enfermo pasará sus brazos por detrás del cuello de los asistentes.

3-Un asistente se cogerá una de las muñecas y con la mano libre cogerá la del compañero. El otro asistente cogerá la muñeca libre del otro.

4-Este entrelazado de muñecas se hará por detrás de las rodillas del paciente.

5-Levantarse y trasladar al enfermo a lugar seguro.

1-Colocar al paciente sentado en el borde de la cama en posición de ángulo recto. Sentarse una persona a cada lado.

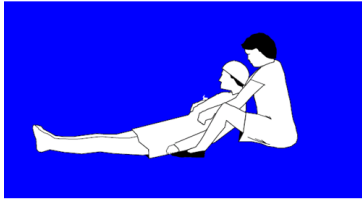
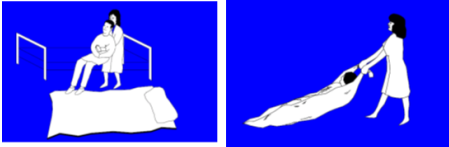
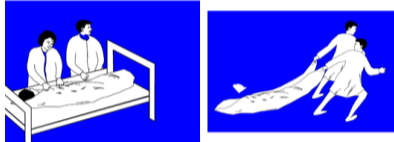
2-Ambas personas entrelazarán sus muñecas por debajo de las piernas del paciente.

3-Este pasará sus brazos por detrás de los cuellos de los ayudantes.

4-Levantarse y trasladar al enfermo a lugar seguro.

## METODOS POR ARRASTRE DIRECTO

- Son especialmente adecuados cuando se actúa en presencia de gran cantidad de humo.
- Requieren considerable esfuerzo físico y bastante entrenamiento por parte del personal
- Evidentemente no son cómodos para el enfermo.

<p style="text-align: center;"><b>Arrastre por las muñecas por una persona</b></p> 	<p style="text-align: center;"><b>Arrastre por las axilas por una persona</b></p> 
<p>1-Bajar al enfermo de la cama.</p> <p>2-Agarrarle por las muñecas y tirar de él arrastrándolo por el suelo.</p> <p>3-Trasladar a lugar seguro.</p>	<p>1-Bajar al enfermo de la cama.</p> <p>2-Meter las manos por debajo de las axilas del enfermo.</p> <p>3-En posición de agachado tirar de él arrastrándolo por el suelo.</p> <p>4-Trasladar a lugar seguro.</p>
<p style="text-align: center;"><b>Arrastre con manta por una persona</b></p> 	<p style="text-align: center;"><b>Arrastre con manta por dos personas</b></p> 
<p>1-Desplegar la manta en el suelo próxima a la cama.</p> <p>2-Colocar al paciente sentado en la cama y situarse detrás de él, pasando los brazos por debajo de las axilas del paciente, agarrándose las muñecas por delante del pecho.</p> <p>3-Levantar al enfermo de la cama y descender lentamente hasta situarlo diagonalmente sobre la manta.</p> <p>Si el paciente lleva zapatos, quitárselos. Se eliminará la posibilidad de enganchar los tacones en las escaleras o rugosidades del suelo.</p> <p>4-Coger la esquina de la manta más cercana a la cabeza del paciente. Utilizar una o las dos manos para arrastrar al paciente.</p> <p>5-Trasladar a lugar seguro.</p>	<p>1-Envolver al paciente en su ropa de cama.</p> <p>2-Pasar los brazos por debajo del enfermo a la altura de la espalda y de los muslos.</p> <p>3-Levantar al enfermo de la cama y descender lentamente hasta situarlo en el suelo.</p> <p>Si el paciente lleva zapatos, quitárselos. Se eliminará la posibilidad de enganchar los tacones en las escaleras o rugosidades del suelo</p> <p>1-Coger las esquinas de la manta más cercanas a la cabeza del paciente.</p> <p>2-Trasladar a lugar seguro.</p>

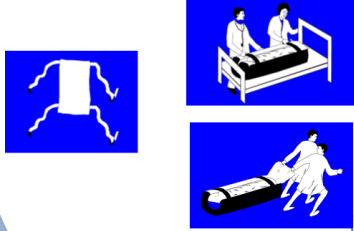
## METODOS POR ARRASTRE INDIRECTO

### Con Silla:

- Son bastante rápidos, seguros y confortables para el paciente
- Requieren considerable esfuerzo físico y bastante entrenamiento por parte del personal

### Con colchoneta:

- Son muy seguros y confortables para el paciente, pero los más lentos de todos
- Requieren mucho esfuerzo físico y entrenamiento

<p style="text-align: center;"><b>Arrastre con silla por una persona</b></p> 	<p style="text-align: center;"><b>Arrastre con silla por dos personas</b></p> 	<p style="text-align: center;"><b>Arrastre con colchoneta por dos personas</b></p> 
<p>1-Sentar al paciente en la silla.</p> <p>2-Inclinar la silla por el respaldo hasta encontrar la posición de equilibrio.</p> <p>3-Arrastrar la silla por el suelo en zona de pasillos.</p> <p>4-Trasladar al enfermo a lugar seguro.</p>	<p>1-Sentar al paciente en la silla.</p> <p>2-Inclinar la silla por el respaldo hasta encontrar la posición de equilibrio.</p> <p>3-Arrastrar la silla por el suelo en zona de pasillos.</p> <p>4-En zona de escaleras levantar ligeramente la silla del suelo, cogiendo por el respaldo y por las patas delanteras.</p> <p>5-Trasladar al enfermo a lugar seguro.</p>	<p>1-Colocar dos correas o cuerdas por debajo de la colchoneta. Una a la altura de la cabeza y la otra en los pies.</p> <p>2-Atarlas fuertemente por encima del paciente, de forma que la colchoneta quede doblada protegiendo los laterales del enfermo.</p> <p>3-La cuna así formada se arrastrará por la cabeza del enfermo.</p> <p>4-Trasladar al enfermo a lugar seguro.</p>