

## MANEJO DE MEDIOS DE EXTINCIÓN

### EXTINTORES PORTÁTILES



POLVO  
POLIVALENTE  
ABC

CO<sub>2</sub>

Comprobar la idoneidad del agente extintor.

- 1- Descolgar el extintor de la pared ó sacarlo del armario sin invertirlo.
- 2- Quitar el pasador de seguridad.
- 3- Hacer una prueba antes de dirigirse al fuego.

4- Apretar la maneta de forma intermitente y dirigir la boquilla a la base de las llamas en zig-zag.



### IDONEIDAD AGENTES EXTINTORES

AGENTE EXTINTOR	CLASE DE FUEGO		
	CLASE "A" Materiales sólidos	CLASE "B" Combustible Líquido	CLASE "C" Combustible gaseoso
Agua a chorro	Orange	Red	Red
Agua pulverizada	Green	Yellow	Red
Espuma física	Orange	Orange	Red
Polvo Polivalente ABC	Orange	Orange	Orange
Polvo Seco	Red	Green	Orange
Anhídrico Carbónico - CO <sub>2</sub>	Yellow	Yellow	Red

	Excelente		Aceptable
	Bueno		No aceptable

**Precaución:** es peligroso utilizar agua o espuma en fuegos en equipos con presencia de tensión eléctrica. Para este caso se recomienda el CO<sub>2</sub>

## MANEJO DE MEDIOS DE EXTINCIÓN

### BOCAS DE INCENDIO EQUIPADAS BIES



BIE  
25 mm.

- Abra la puerta.
- Desenrolle un poco la manguera y sujetela por la lanza o boquilla.
- Abra la llave de paso del agua.
- Regule el tipo de chorro haciendo girar la lanza o boquilla.
- Recuerde que el agua, en presencia de corriente eléctrica es peligrosa.



BIE  
45 mm.

- Abrir la puerta.
- Una persona desenrolla completamente la manguera y la sujeta por la boquilla.
- Otra persona abre la llave de paso del agua.
- Regular el tipo de chorro haciendo girar la lanza o boquilla (ver dibujo)
- Recordar que el agua, en presencia de corriente eléctrica es peligrosa.
- El chorro se dirigirá sobre la base de las llamas en zig-zag



Más alcance. Menos Eficaz    Menos Alcance. Más Eficaz

## PREVENCIÓN DE INCENDIOS

- Respete la prohibición de fumar.
- Mantenga un correcto orden y limpieza.
- Mantenga en perfecto estado las instalaciones eléctricas, no sobrecargue las mismas. Comunique a Mantenimiento cualquier anomalía que detecte en cuadros eléctricos, cables, instalaciones.
- Apague y desenchufe los aparatos eléctricos que no use.
- Mantenga despejado el acceso a medios de extinción
- Mantenga despejados los pasillos y las salidas de emergencia.
- En caso de incendio asegúrese de que quedan correctamente cerradas puertas y ventanas.

## NORMAS DE EVACUACIÓN

- . Mantener la calma, no gritar, no correr.
- . No utilizar los ascensores.
- . Caminar pegado a la pared.
- . Si el camino está impedido por humo, volver por donde se ha venido.
- . Una vez evacuado, no regresar a por pertenencias personales.
- . Cerrar a nuestro paso puertas y ventanas asegurándonos de que no queda nadie.
- . Con humo abundante, caminar agachado y cubrirse nariz y boca con un trapo húmedo.



- . Si se prende la ropa, tirarse al suelo y rodar. No correr, se activaría más el fuego.



- . Si no puede salir porque hay mucho humo enciérrese en una consulta con ventana por la que pueda ser visto desde la calle. Cierre la puerta, coja una toalla, paño, etc. húmedo y colóquelo debajo de la puerta.



## ACTUACIÓN EN CASO DE INCENDIO

Al detectar un incendio se seguirá el siguiente orden de actuación:

**1º AVISAR 2º INTERVENIR  
3º EVACUAR**

### AVISAR:

Alertar al personal del centro y llamar al **112**, en función de la gravedad.

**INTERVENIR:** una vez avisado, dentro de nuestras posibilidades, y sin poner en riesgo nuestra integridad física, intentar sofocar el incendio con los **medios de extinción disponibles** (extintores).

Además se deberá **confinar el incendio** en el lugar en el que se ha originado, asegurando el cierre de las puertas que dan acceso a él, así como de las ventanas que pudieran estar abiertas.

**EVACUAR:** si no se logra sofocar el incendio, se deberá evacuar a una zona segura, cerrando las puertas a nuestro paso (si las hubiera) y asegurándose que no queda nadie.

Estar alerta y esperar instrucciones ante la posibilidad de que si el incendio progresa, sea necesaria una **Evacuación Total** al Punto de Reunión Exterior.



**PUNTO DE REUNIÓN:  
Frente al Centro de Salud**

En caso de evacuación del centro de salud, siguiendo las indicaciones de la señalización de evacuación (color verde), dirigirse al **punto de reunión exterior** y agruparse.



Si se detectara alguna ausencia informar de ello.

**Servicio de Prevención de Riesgos  
Laborales del Servicio Riojano de Salud**

## PLAN DE AUTOPROTECCIÓN Y DE EMERGENCIAS

## CENTRO DE SALUD DE CAMERO VIEJO



**C/Julián Iñiguez, 1.  
26133 San Román de Cameros**

**Telf: 941 05 20 21**



**La Rioja**

Servicio Riojano de Salud  
SERIS

