



RESUMEN DE LA SITUACIÓN EPIDEMIOLÓGICA DE LA ENFERMEDAD POR CORONAVIRUS (COVID 19) EN LA RIOJA. DEL 11 DE MAYO AL 20 DE SEPTIEMBRE 2020.

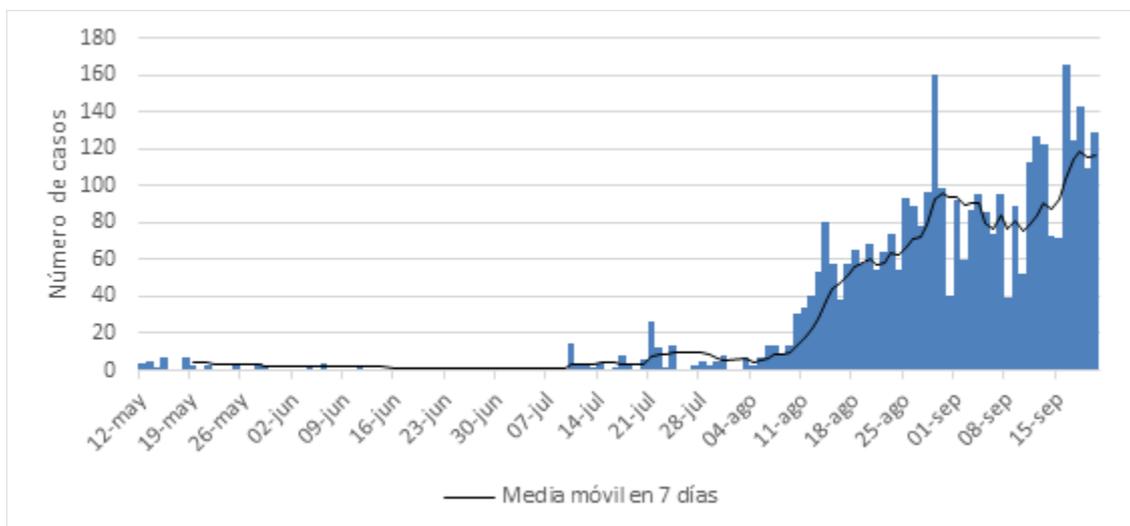
Distribución temporal

Desde el inicio de la nueva estrategia de vigilancia de la enfermedad por coronavirus (COVID 19) a partir del 11 de mayo de 2020 se han detectado en La Rioja 3.724 casos. De éstos, 818 en los últimos 7 días, dando lugar a una incidencia acumulada (IA) de casos de Covid-19 de 255,9 casos por 100.000 habitantes, y 1.529 en los últimos 14 días (IA: 478,3 casos por 100.000 habitantes).

En ese mismo periodo para el conjunto de España la IA de casos diagnosticados en 7 días fue de 124,1 casos por 100.000 habitantes y de los casos diagnosticados en 14 días de 267,8 casos por 100.000 habitantes estando La Rioja por encima de la incidencia estatal, llegando prácticamente a duplicar ambos indicadores.

El número nuevo de casos diagnosticados se mantiene con una incidencia baja y estable durante los meses de mayo, junio y julio. En el mes de agosto muestra una tendencia ascendente que se estabiliza durante los primeros días de septiembre para volver a mostrar una tendencia ascendente, de tal modo que la elevada incidencia se agrega a la tendencia ascendente. El número de casos diarios se muestra en las Figuras 1 y 2.

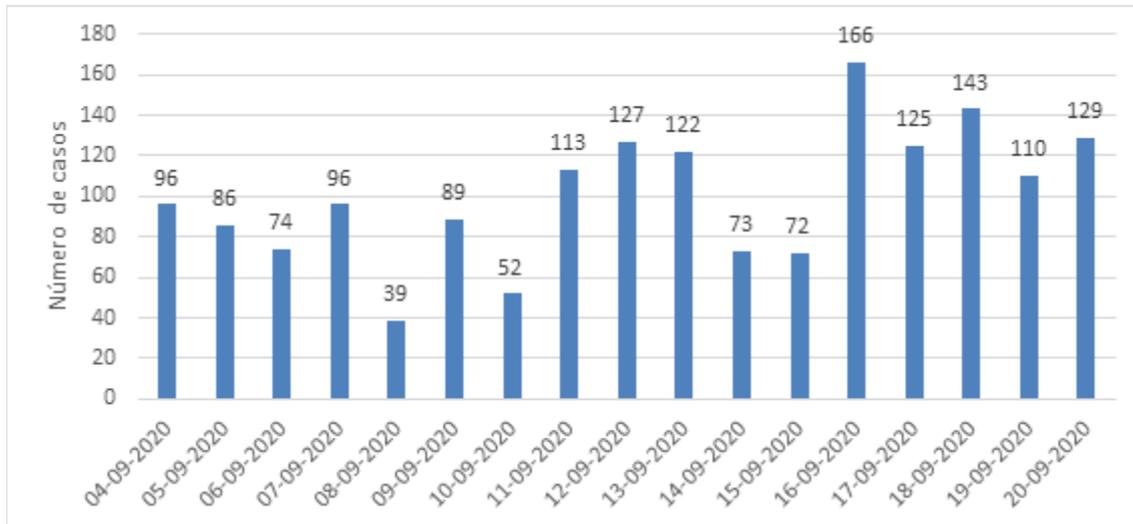
Figura 1. Evolución número de casos. La Rioja. Del día 11 de mayo hasta el 20 de septiembre.



El número nuevo de casos diagnosticados se mantiene con una incidencia baja y estable durante los meses de mayo, junio y julio. En el mes de agosto muestra una tendencia ascendente que se estabiliza durante los primeros días de septiembre para volver a mostrar una tendencia ascendente.



Figura 2. Evolución del número de casos COVID 19. La Rioja. Últimos 14 días



El 51,9% de los casos han presentado síntomas frente al 48,1% que si los han tenido.

Distribución por edad

La distribución por grupos de edad para el periodo completo muestra un mayor porcentaje en la población afectada en los grupos de 10 a 24 años, así como en los mayores de 75 años (Tabla 3). La distribución por grupos de edad para los últimos 14 días muestra un mayor porcentaje en la población de 45 a 49 años, así como en los mayores de 75 años (Tabla 4). La incidencia acumulada para el periodo completo muestra una mayor incidencia en los grupos de 15 a 24 años (Tabla 5).



Tabla 3. Distribución de casos por grupos de edad y sexo. La Rioja. Del día 11 de mayo hasta el 20 de septiembre.

	Hombre		Mujer		Total	
	N casos	%	N casos	%	N casos	%
Menor de 1 año	9	0,55	24	1,28	33	0,89
1 a 4 años	59	2,48	48	2,56	107	2,90
5 a 9 años	78	3,17	71	3,78	149	4,04
10 a 14 años	173	4,06	169	9,01	342	9,26
15 a 19 años	169	10,40	182	9,70	351	9,51
20 a 24 años	128	10,26	128	6,82	256	6,93
25 a 29 años	102	7,37	118	6,29	220	5,96
30 a 34 años	123	5,72	126	6,72	249	6,74
35 a 39 años	133	6,54	136	7,25	269	7,29
40 a 44 años	156	7,16	153	8,16	309	8,37
45 a 49 años	70	7,64	54	2,88	124	3,36
50 a 54 años	128	6,82	128	6,82	256	6,93
55 a 59 años	111	6,54	100	5,33	211	5,72
60 a 64 años	92	4,82	90	4,80	182	4,93
65 a 69 años	72	3,65	62	3,30	134	3,63
70 a 74 años	60	2,96	55	2,93	115	3,11
75 años y más	153	9,02	232	12,37	385	10,43

Tabla 4. Distribución de casos por grupo de edad y sexo. La Rioja. Últimos 14 días.

	Hombre		Mujer		Total	
	N casos	%	N casos	%	N casos	%
Menor de 1 año	4	0,56	11	1,48	15	1,03
1 a 4 años	30	4,18	26	3,51	56	3,84
5 a 9 años	37	5,16	24	3,24	61	4,18
10 a 14 años	32	4,46	38	5,13	70	4,8
15 a 19 años	55	7,67	48	6,48	103	7,06
20 a 24 años	33	4,6	49	6,61	82	5,62
25 a 29 años	43	6	43	5,8	86	5,9
30 a 34 años	35	4,88	44	5,94	79	5,42
35 a 39 años	52	7,25	49	6,61	101	6,93
40 a 44 años	56	7,81	61	8,23	117	8,02
45 a 49 años	75	10,46	72	9,72	147	10,08
50 a 54 años	48	6,69	53	7,15	101	6,93
55 a 59 años	46	6,42	30	4,05	76	5,21
60 a 64 años	32	4,46	44	5,94	76	5,21
65 a 69 años	37	5,16	31	4,18	68	4,66
70 a 74 años	31	4,32	24	3,24	55	3,77
75 años y más	69	9,62	94	12,69	163	11,18
Edad desconocido	2	0,28	0	0	2	0,14



Tabla 5. Incidencia Acumulada (casos/100.000 habitantes). La Rioja. Del día 11 de mayo hasta el 20 de septiembre.

	Hombre		Mujer		Total	
	N casos	IA	N casos	IA	N casos	IA
0 a 4 años	9	130,87	24	375,88	33	248,83
5 a 9 años	78	961,54	48	622,81	126	796,51
10 a 14 años	173	2.020,79	71	878,50	244	1.466,08
15 a 19 años	169	2.105,13	169	2.213,49	338	2.157,95
20 a 24 años	128	1.682,22	182	2.433,16	310	2.054,48
25 a 29 años	102	1.325,36	128	1.675,39	230	1.499,74
30 a 34 años	123	1.422,13	118	1.327,33	241	1.374,08
35 a 39 años	133	1.203,73	126	1.179,66	259	1.191,90
40 a 44 años	156	1.133,72	136	1.023,63	292	1.079,64
45 a 49 años	70	525,17	153	1.220,78	223	862,27
50 a 54 años	128	1.047,03	54	441,83	182	744,47
55 a 59 años	111	953,69	128	1.107,94	239	1.030,53
60 a 64 años	92	898,17	100	954,47	192	926,64
65 a 69 años	72	851,27	90	1.055,47	162	953,78
70 a 74 años	60	815,66	62	765,34	122	789,29
75 años y más	153	1084,49	55	265,00	208	596,62

Distribución por ámbito de exposición

En cuanto al ámbito de exposición, en los últimos 14 días lo más frecuente ha sido el contagio en el domicilio con un 39,29%. Los ámbitos de exposición se muestran en la Tabla 6.

Tabla 6. Ámbito de exposición. La Rioja. Últimos 14 días.

Ámbito de exposición	N casos	%
Centro Sanitario	18	1,23
Centro SocioSanitario	64	4,38
Desconocido	409	27,99
Domicilio	574	39,29
Escolar	21	1,44
Laboral	73	5,00
Otros	302	20,67



Brotos epidémicos

En relación a los brotes se han identificado un total de 88 brotes (3 o más casos positivos que no sean convivientes). Su distribución se muestra en la Tabla 7, destacando los ocurridos en el ámbito social, familiar y laboral.

Tabla 7. Brotes por COVID. La Rioja. Del día 11 de mayo hasta el 20 de septiembre.

Ámbito	Número de brotes
Social	31
Familiar	16
Laboral	14
Centro Socio Sanitario	8
Amigos	5
Social - Familiar	4
Colegio	2
Social - Laboral	1
Social - Familiar	1
Centro Sanitario	1
Familiar - Laboral	1
Familiar - Cuidados	1
Familiar - Amigos	1
Escolar	1
Centro deportivo	1
Total general	88

Presión asistencial

El pasado 17 de septiembre las UCI del Hospital San Pedro alcanzaron el 90% de su ocupación y en días posteriores el 100%, por lo que tuvo que ponerse en marcha el plan de escalada ampliando en 20 camas UCI provisionales. La presión asistencial creciente ha obligado a adoptar medidas de elasticidad para incrementar la cantidad de pacientes críticos que se pueden atender en el sistema sanitario con el aumento de un 40% la capacidad instalada de camas de críticos. Estas medidas implican asimismo reducir la actividad quirúrgica, que a fecha del informe se encuentra limitada al 50% con las consecuencias negativas que ello conlleva. En la fase I del plan de escalada del área se ha considerado el aumento de camas de hospitalización hasta 542 y las de UCI hasta 54, para ser capaces de asumir el aumento progresivo y considerable de los pacientes COVID como no COVID. Para ello la necesidad de personal hace necesario reducir de forma drástica la programación quirúrgica y de consultas para ser capaces de asumir esta presión por necesitar personal con cualificación específica. En total, un 40,7% de camas en las unidades de cuidados críticos ocupadas por pacientes COVID-19.

En la FHC, siendo un hospital comarcal con recursos limitados puede asumir tan solo pacientes con baja complejidad clínica, aun así, se constata un aumento progresivo de la ocupación COVID, llegando al 29,50% (porcentaje mucho más elevado que la media en España).



Tabla 3. Datos de presión asistencial a 22 de septiembre de 2020.

BASAL	HSP		FHC		HGR
	Hospitalización	UCI	Hospitalización	UCI	Hospitalización geriatria/paliativos
Capacidad instalada	518	32	78	0	46

HSP: Hospital San Pedro / FHC: Fundación Hospital Calahorra / HGR: Hospital General de La Rioja

FASE I	HSP		FHC		HGR
	Hospitalización	UCI	Hospitalización	UCI	Hospitalización geriatria/paliativos
Capacidad instalada	542	54	78	0	46
Ocupación COVID	68	22	23	0	4
% ocupación COVID	12,50%	40,7%	29,50%	0	8,70%
% ocupación total	80,46%	55,50%	56,41%	0	79,80%

HSP: Hospital San Pedro / FHC: Fundación Hospital Calahorra / HGR: Hospital General de La Rioja

Propuesta de medidas

La incidencia acumulada en La Rioja está muy por encima de la incidencia acumulada para el conjunto de España, llegando casi a duplicarla. A esta situación se le añade que el número de casos diario muestra una tendencia ascendente en el conjunto de la comunidad. Una parte importante de la transmisión se produce en el ámbito domiciliario y los brotes epidémicos ocurren con mayor frecuencia en el ámbito social. Las medidas adoptadas el 16 de septiembre tienen como objetivo reducir el riesgo de transmisión en estos ámbitos, familiar y social.

La presión asistencial elevada especialmente en lo referente a la ocupación de las camas en las unidades de cuidados críticos se ha relacionado con incrementos en la mortalidad global. Este tipo de presión asistencial obliga a adoptar medidas lo más efectivas posibles encaminadas a controlar la propagación de la epidemia.

En vista de la presión asistencial y los datos epidemiológicos expuestos se propone prolongar durante un mínimo de 14 días las medidas incluidas en la **Resolución de 16 de septiembre de 2020, de la Secretaría General Técnica de la Consejería de Salud y Portavocía del Gobierno, por la que se dispone la publicación del Acuerdo del Consejo de Gobierno, de 16 de septiembre de 2020, por el que se limita transitoriamente el número de personas que pueden estar reunidas en espacios públicos o privados y participar en otras actividades, se prohíbe la venta de alcohol, y se hacen recomendaciones a la población**