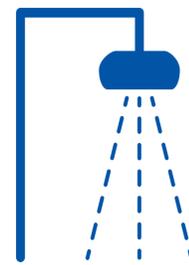
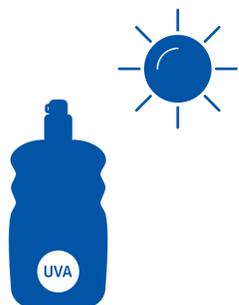


# SALUD EN LAS PISCINAS



Dúchate siempre antes de bañarte



Evita la exposición al sol en las horas centrales del día y utiliza siempre protección solar adecuada a tu tipo de piel



Evita exponer al sol a lactantes Y a personas dependientes



Es recomendable el uso de chancletas en la zona de baño y de gorro de baño en el agua



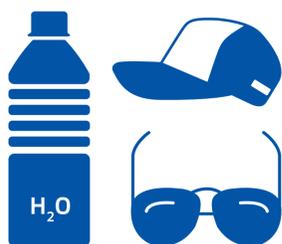
Sigue las indicaciones del personal de socorrismo y respeta las normas del recinto



Vigila en todo momento a los más pequeños a tu cargo



Evita juegos, objetos y prácticas peligrosas dentro del agua



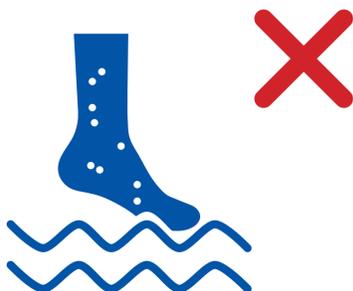
Protégete los ojos y la cabeza adecuadamente y bebe agua sin esperar a tener sed



Si te tiras de cabeza debes conocer antes la profundidad y siempre con las manos por delante



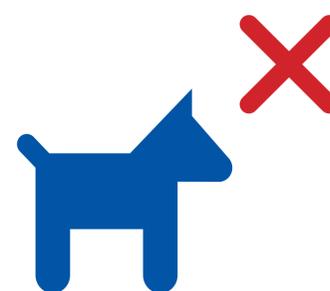
No puedes comer, beber, ni fumar en la zona de baño así como abandonar residuos de cualquier tipo



Si padeces alguna enfermedad contagiosa que se transmita por el agua no debes bañarte



No puedes entrar a la zona de baño con ropa o calzado de calle



Salvo los perros guía, a la zona de baño no pueden entrar animales

Teléfono de emergencias: **112**