# Papel del nefrólogo en las intoxicaciones

27 MAYO 2015

Inés Beired Val

Servicio de Nefrología

#### Guión

- Definición
- Epidemiología
- Aspectos generales
- Depuración renal
- Depuración extrarrenal
- Intoxicaciones
- Conclusiones

#### Definición

#### INTOXICACIÓN

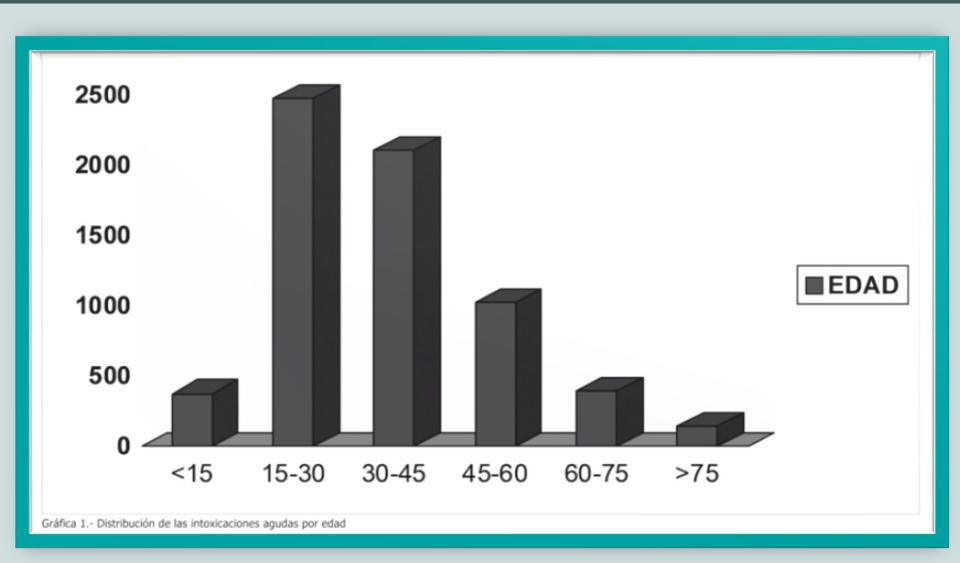
 Proceso patológico, con signos y síntomas clínicos, causado por una sustancia de origen exógeno o endógeno



#### **EPIDEMIOLOGÍA**

- En las urgencias → 1-2%
- Tasa ingreso en UMI 5-10%
- Grupo de edad → 15-45 años
- Vía de entrada
  - Exposición
  - Ingestión
  - Inyección
  - Inhalación
- Intencionalidad
  - Voluntaria
  - Accidental

## Distribución de intoxicaciones agudas por edad



## EPIDEMIOLOGÍA (II)

- Tipos de tóxicos
  - Alcohol
  - Medicamentos
  - Drogas de abuso
  - Prductos industriales, domésticos, de jardinería...
  - Gases tóxicos...
  - Plantas, setas
- Afectacón orgánica
  - SNC
  - Ap. Cardiovascular
  - Ap. Respiratorio
  - Renal
  - Hepático
  - **–** ....

## EPIDEMIOLOGÍA (III)

- Mortalidad
  - − Urgencias < 1% → UMI 2-20%</p>



MORTALIDAD POR FAMILIAS DE PRODUCTOS Y AGENTES QUIMICOS			
	TOTAL CASOS	MUERTES	%
Gases Tóxicos	769	8	1,04
Gases Irritantes	439	0	0
Cáusticos	952	15	1,57
Plaguicidas	356	22	6,12
Disolventes	301	8	2,66
Detergentes	230	3	1,30
CO	738	8	1,08
Metanol	38	7	18,42
Paraquat	28	16	57,14
HCl	67	13	19,40

#### Aspectos generales

- Enorme lista
- El agente tóxico puede ser él mismo o un metabolito
- La aparición de los síntomas puede ser rápida o retardada
- La necesidad de disponer de una información fiable sobre la composición de los productos químicos, su riesgo y su mejor tratamiento dio lugar al desarrollo de los Centros de Información Toxicológica -> Sociedades de Control de Tóxicos
  - EAPCCT (European Association of Clinical Toxicologist and Poison Control Centers)
  - AAPCC (American Association of Poison Control Centers)

#### **ASPECTOS GENERALES**

- Tratamieno general
  - Soporte de funciones vitales
  - Descontaminación digestiva
  - Antídotos
  - Eliminación

Cl total= Cl renal + Cl hepático + Cl por intervenciones terapéuticas.

Cl renal (ml/min) = (ml de orina por minuto) x (concentración urinaria del tóxico) (concentración en sangre del tóxico)

# DEPURACIÓN RENAL

eliminación a través del riñón

# DEPURACIÓN EXTRARENAL

eliminación a través de sistemas extracorpóreos

#### CRITERIOS GENERALES

#### CRITERIOS CLÍNICOS

- 1. Intoxicación clínicamente grave
- 2. Reducción en la capacidad de depuración espontánea del tóxico
- 3. Estado previo de salud en el que el coma prolongado constituya un factor de riesgo

#### CAPACIDAD LESIVA DEL TÓXICO

1. Intoxicación irresoluble (riesgo se secuelas/mortalidad) o de muy lenta resolución con otros tratamientos

#### CRITERIOS TOXICOCINÉTICOS

- 1. Hidrosolubilidad/liposolubilidad
- 2. Unión a proteinas plasmáticas
- 3. Peso molecular (inferior a 70.000 D)
- 4. Bajo Vd (inferior a 1 L/Kg)
- Elevada transferencia intercompartimental

#### CRITERIOS ANALÍTICOS

1. Determinación de la concentración de tóxicos en muestras biológicas

#### CRITERIOS GENERALES (II)

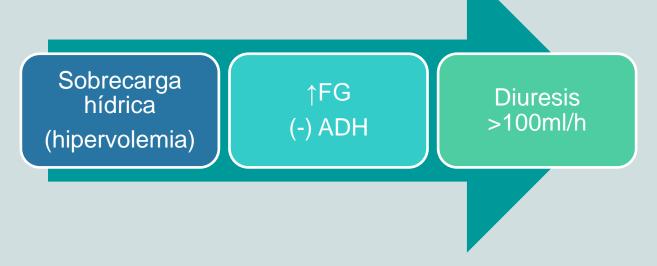
- Para que una DR o DER sea efectiva debe cumplir las tres condiciones siguientes:
  - El efecto del tóxico debe estar íntimamente relacionado con su concentración plasmática.
  - Una cantidad significativa del tóxico debe permanecer en el plasma o presentar un rápido equilibrio de distribución con éste.
  - La cantidad de tóxico extraído por la técnica debe ser superior a los mecanismos endógenos de biotransformación y excreción.

### DEPURACIÓN RENAL

- Papel muy restringido. Su poca utilización puede estar motivada por alguna de las siguientes razones:
  - El riñón no constituye una vía significativa de eliminación (el inconveniente más importante)
  - Potencial iatrogénico
  - La insuficiencia renal supone una limitación para su empleo.

#### DEPURACIÓN RENAL

- Objetivo de la DR es facilitar la eliminación del tóxico por el riñón, lo que se puede producir a través de dos mecanismos:
  - Incremento del filtrado glomerular del tóxico y disminución de la reabsorción tubular.



 El resultado final es un incremento del filtrado y una disminución de la concentración del tóxico en la luz tubular, lo que reduce su absorción.

## DEPURACIÓN RENAL (II)

2. Disminución de la reabsorción tubular.

pH luz tubular

↑ Ionización toxico

↓ Reabsorción tubular

- Conceptos básicos. Filtración/Reabsorción tubular
- La eliminacion renal de sustancias por filtración es un "proceso pasivo"
- Reabsorción túbulo proximal: se realiza de "forma pasiva", proporcionalmente al agua reabsorbida
- Las sustancias atraviesan mejor las membranas celulares en forma molecular que en forma ionizada
- pKa = constante de disociación de una sustancia
- Si el pKa=pH del medio obtenemos una ionización del 50%

## DEPURACIÓN RENAL (III)

#### Objetivo:

- Aumentar el filtrado glomerular del tóxico
- Disminuir la reabsorción
- Aumentar la excreción tubular

#### Contraindicaciones:

- Insuficiencia renal
- Sobrecarga de volumen
- Edema cerebral

**—** .....

## DEPURACIÓN RENAL (IV)

- - Hidrosolubilidad
  - Baja unión a proteinas plasmáticas
  - Peso molecular inferior a 70.000 D
  - Bajo Vd (inferior a 1 L/Kg)
  - Elevada transferencia intercompartimental
  - Constante de disociación pKa

## PAUTAS DE DEPURACIÓN RENAL

DIURESIS	OBJETIVO	METODO	TOXICOS
ALCALINA	D > 1ml/Kg/h pH Orina > 7.5	Bicarbonato sódico:  1 mEq/Kg en 60 min.  Perfusión 250 ml 1/6 M/4 h S. Gl 5% 500 ml/12 h S. Fis según volemia CLK si precisa Bolus HC03Na 20 mEq si pH Or < 7.5	SALICILATOS *
FORZADA ALCALINA	D > 2 ml/Kg/h pH Orina > 7.5	Igual al anterior +S. Gluc 5% 500 ml/4 h	BARBITURICOS DE ACCIÓN LARGA (Fenobarbittal) * METOTREXATE AC.FENOXIACETICO MECOPROP (Herbicida)
FORZADA NEUTRA O SOPORTE DIURETICO	D > 2 ml/Kg/h	S. Gluc 5% 500 ml/6h + S. Fis 0,9 % 500 ml/6 h ClK si precisa Furosemida iv si sobrecarga hídrica	TALIO LITIO PARAQUAT AMANITINAS

#### INTOXICACIONES CON POSIBLE INDICACIÓN DE DR

Tóxico	Concentración del tóxico *	TDR
2,4 Dicloro-fenoxi-acético	3,5 mg/dL	Forzada y alcalina §
Amanitinas	l ng/mL	Soporte a la diuresis ‡
Barbitúricos de acción larga	7,5 mg/dL	Forzada y alcalina §
Litio	1,5 mEq/L	Soporte a la diuresis ‡
Mecoprop (herbicida)	No disponible en clínica	Forzada y alcalina §
Metotrexate	$100 \; \mathrm{mmol/L}$	Forzada y alcalina §
Paraquat	0,1 mg/L	Soporte a la diuresis ‡
Salicilatos	50 mg/dL	Alcalinización urinaria
Talio	0,3 mg/L	Soporte a la diuresis ‡
		_

<sup>\*</sup> Concentración orientativa del tóxico en plasma o sangre a partir de la cual, si se cumplen criterios clínicos, puede estar indicada esta técnica de depuración.

Objetivo del soporte o apoyo a la diuresis: mantener una diuresis > 100 mL/hora en adultos. Objetivos de la diuresis forzada y alcalina: mantener una diuresis > 400 mL/hora y un pH uri-

pario > 7.5

 Una técnica depurativa será útil cuando el efecto del tóxico esté relacionado directamente con su concentración en sangre y cuando la extracción que se realice represente un incremento significativo sobre la eliminación metabólica y/o renal

#### BENEFICIOS

- Eliminación del tóxico
- Corrección de las alteraciones electrolíticas
- Tratamiento de la insuficiencia renal aguda
- Control de volemia en caso de insuficiencia cardiaca

TÉCNICA	CARACTERÍSTICAS DEL TÓXICO		TÓXICOS
HEMODIÁLISIS INTERMITENTE Técnicas de alto flujo / alta eficacia	·Hidrosoluble ·Bajo Pm ·Bajo Vd (< 1l/Kg) ·Unión a proteínas < 80 % ·Aclaramiento endógeno bajo	·Corrección de alteraciones hidroelectrolíticas ·Duración prolongada si preciso ·Membranas de gran superficie	METANOLUrgente ETILENGLICOLUrgente SALICILATOS TEOFILINAS ISOPROPANOL LITIO FENOBARBITAL AMATOXINAS
HF / HDF INTERMITENTE	·Mayor Pm	·Menor disponibilidad ·No diferencia significativa con HDI de alta eficacia	

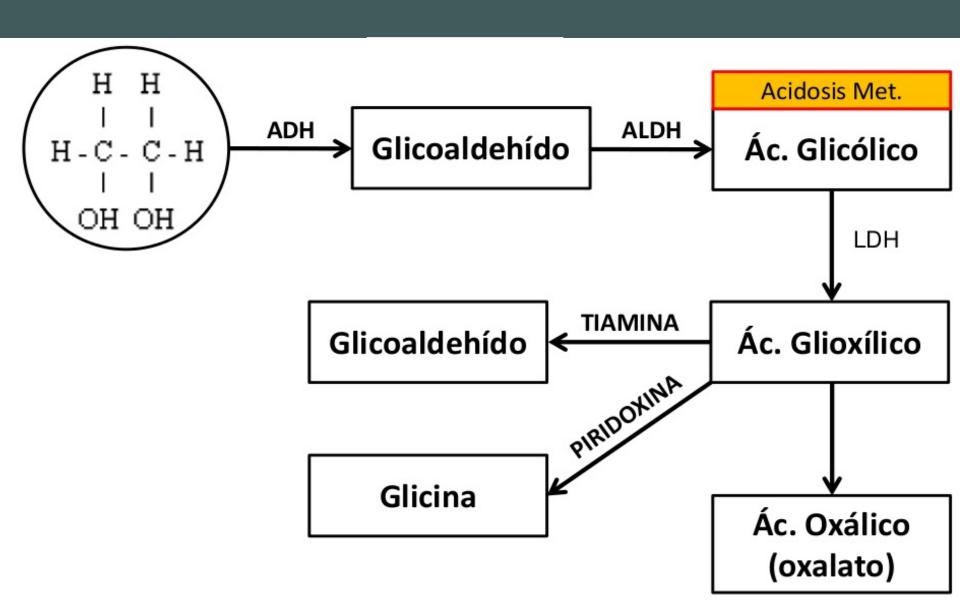
TÉCNICA	CARACTERÍSTICAS DEL TÓXICO		TÓXICOS
TERAPIAS CONTINUAS	·Transferencia intercompartimental lenta ·Alto Vd	·Si inestabilidad hemodinámica ·Menos eficaz que HDI si eliminación muy urgente	
PLASMAFERESIS	•Elevado Pm •Elevada unión a proteínas •Vd bajo (< 2,0 l/Kg)	·Indicaciones concretas poco establecidas	AMANITA PHALLOIDES TIROXINA VINCRISTINA CISPLATINO

TÉCNICA	CARACTERÍSTICAS DEL TÓXICO		TÓXICOS
HEMOPERFUSIÓN  ·Carbón activado recubierto ·Resina de intercambio iónico/no iónico	·Tóxicos liposolubles ·Elevada unión a proteínas	COMPLICACIONES: Trombopenia Activ. Compl/Leucopenia Alter. Coagulación Hipocalcemia/Hipo glucemia Saturación del cartucho en 4-8 horas	(Documentada mejor depuración con HP que HD) CARBAMAZPINA* VALPROATO* ACETAMINOFEN DIGOXINA GLUTETIMIDA PARAQUAT* FENOBARBITAL TEOFILINA*
HD - HEMOPERFUSIÓN	<ul> <li>Teóricamente es el tratamiento óptimo de la intoxicación aguda</li> <li>Caro</li> <li>No hay datos sobre resultados clínicos</li> </ul>		

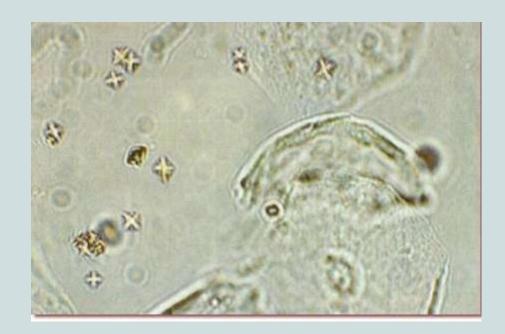


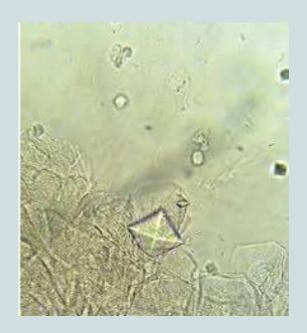
#### **INTOXICACIONES**





- El ácido glicólico es el principal responsable
- Al ácido oxálico se une al calcio libre y forma el oxalato de calcio
  - Acúmulos en los tejidos
  - Responsable de la NTA





#### CLÍNICA

- Similares a la sensación causada por el consumo de alcohol
- Náuseas
- Convulsiones
- Estupo y coma
- Acidosis metabólica
- Edema cerebral
- FRA
- I. respiratoria

Embriaguez (sin fétor etílico)

Acidosis metabólica con:

- -Hiato aniónico elevado
- -Hiato osmolal elevado

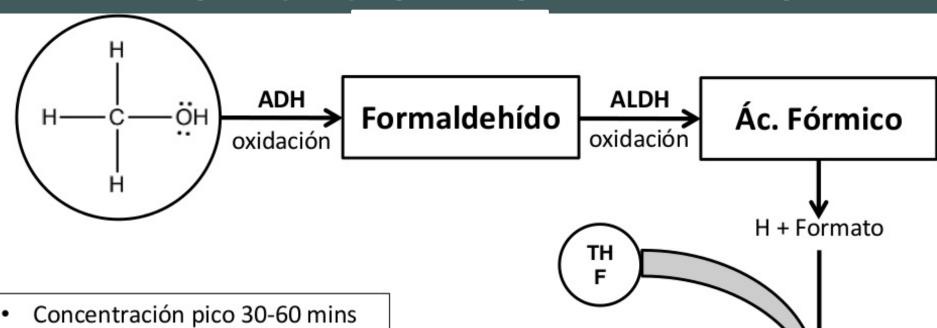
Hipocalcemia

Cristales de oxalato cálcico dihidrato en orina (50 % casos)

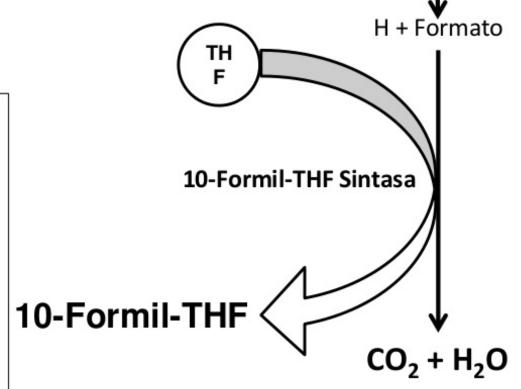
```
Concentración de toxina (mg/dl) = Osm_{hiato} x PM toxina (62)
```

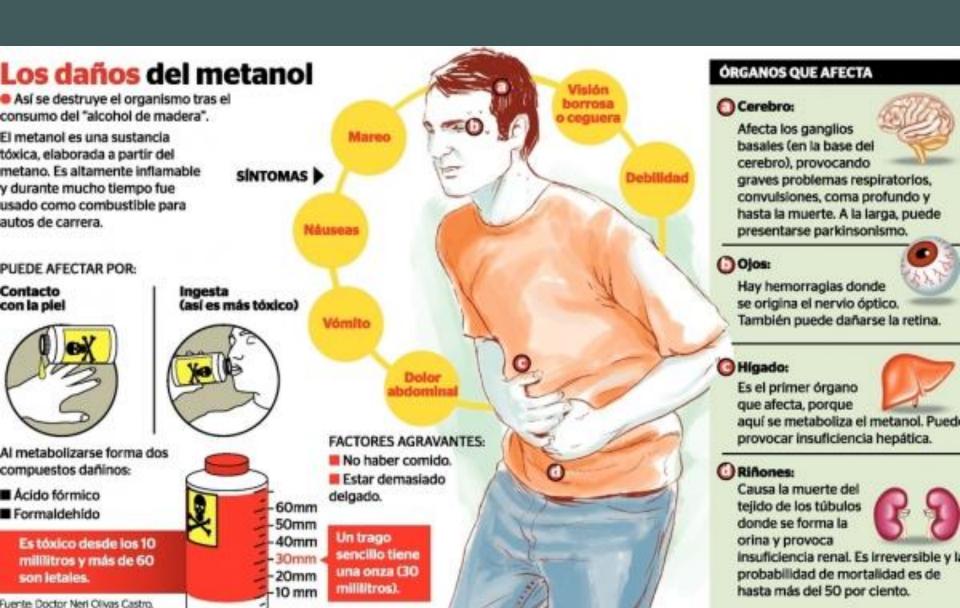
#### TRATAMIENTO

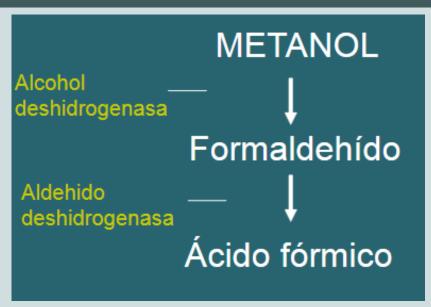
- ANTIDOTOS
  - ETANOL / FOMEPIZOL
    - Inhibición competitiva de alcohol dehidrogenasa
    - Elevada afinidad
    - Inicio precoz
    - No esperar niveles plasmáticos de etilenglicol
- HEMODIÁLISIS
  - Muy eficaz para eliminar etilenglicol y sus metabolitos ácidos
  - INDICACIONES. Prevalece el criterio clínico
    - Deterioro clínico a pesar de tratamiento de apoyo
    - Acidosis metabólica con pH < 7.30</li>
    - Insuficiencia renal
    - Alteraciones electrolíticas que no responden a tto estándar
    - Etilenglicol plasmático > 50 mg/dl (No es criterio decisivo)
  - La prescripción de HD debe incluir:
    - Dializador de alto flujo y gran superficie + Qb elevado
    - Tiempo prolongado. (hasta concentración < 20 mg/dl )</li>
  - Efecto rebote. Control de osmolalidad y pH en 12-24 horas



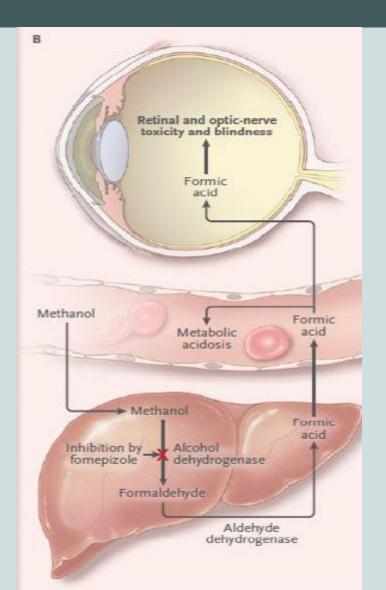
- Absorción rápida.
- Alterado por alimentos y ADH gástrica.
- Absorción inhalatoria y cutánea.
- DOSIS LETAL: 1mg/Kg
- Nivel de 25mg/dL en sangre causa toxicidad.
- Soluble en agua.
- T<sub>1/2</sub> de distribución de 8 mins.

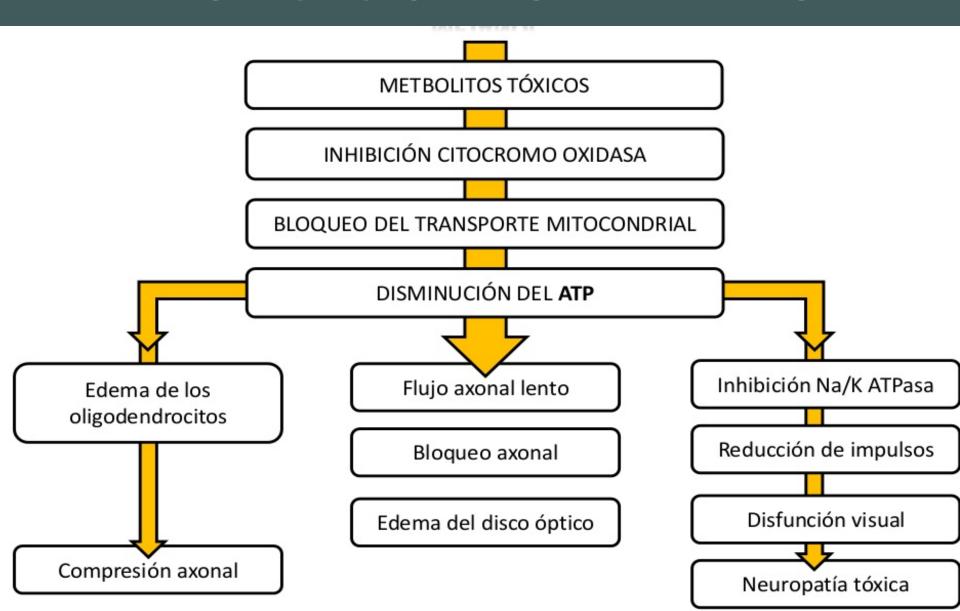












#### CLÍNICA

- Embriaguez.
- Mareos.
- Cefalea.
- Náuseas.
- Vómito.
- Dolor abdominal.
- 🍫 Taquipnea.

- Visión borrosa.
- Midriasis.
- Hiperemia del disco óptico.
- Fotofobia.
- Diplopía.
- Ceguera.

 Acidosis metabólica grave con hiato aniónico y osmolal elevados

#### TRATAMIENTO

- ANTIDOTOS: Similares criterios que para etilenglicol (Administrar solo con sospecha)
- DEPURACIÓN EXTRACORPÓREA. HEMODIALISIS.
  - Fundamental en el tratamiento y urgente
  - Indicaciones:
    - Nivel de metanol en sangre >50 mg/dl → no es absoluta (etanol/fomepizol)
    - Acidosis metabólica (pH <7,3)</li>
    - Alteraciones visuales o neurológicas
    - Ingestión >30 ml de metanol.
    - HDI alta eficacia / HDI seguida de HDFC

## INTOXICACIÓN POR SALICILATOS

- Son derivados del ácido salicílico. El ácido acetilsalicílico es el fármaco más empleado.
- Dosis tóxica: >150 mg/kg.
- La toxicidad es fundamentalmente neurológica. La alcalosis respiratoria es el trastorno más habitual y precoz.
- Los casos graves cursan con acidosis metabólica, hipertemia, deshidratación e incluso rabdomiolisis. Posteriormente aparece toxicidad multiorgánica.
- Salicilemia de 40 mg/dL es orientativa de una intoxicación leve; > de 50 mg/dL es grave y > de 100 mg/dL es potencialmente mortal.
- Tratamiento: alcalinizar la orina (incrementa el aclaramiento renal de los salicilatos).
- La HDI/HDFVVC en los casos graves.
  - Crisis epilépticas
  - Coma
  - Edema pulmonar
  - FRA
  - Salicilemia > 90-100 mg/dl



- Margen terapéutico muy estrecho y valores superiores a 1,6 mEq /L se consideran tóxicos.
- La intoxicación aguda (ingesta deliberada o accidental) de una dosis elevada, puede tener poca repercusión clínica inicial a pesar de litemias relativamente altas, ya que el litio tarda alrededor de 24 horas en alcanzar niveles estables en tejido cerebral.
- La sobredosificación se debe a la acumulación del litio en pacientes que lo toman de forma crónica. Es la intoxicación más frecuente y grave debido a que los niveles intracelulares del fármaco son ya de por sí elevados. Cursa con manifestaciones clínicas con litemia relativamente baja.

 Los factores desencadenantes en la sobredosificación pueden ser el incremento de las dosis, deshidratación, interacción con fármacos que modifican la litemia o el desarrollo de insuficiencia renal en pacientes con tratamientos a largo plazo.

 Clínica: neurológica, alteraciones electrocardiográficas (= hipopotasemia) y gastrointestinales. Los casos graves pueden presentar complicaciones cardiovasculares mortales.

lithium

Litemia¹(mmol/l)	Clínica	Función renal²	Tto. Li previo > 1 mes	Terapia de elección
1,3-2,0	Ausente	Cl. Cr. ≥ 60		Fluidoterapia
		30 ≤ Cl. Cr. < 60	Sí	Forzar diuresis
		Cl. Cr. < 30		Forzar diuresis <sup>5</sup>
1,3-2,4	Ausente	Cl. Cr. ≥ 60		Fluidoterapia
		30 ≤ Cl. Cr. < 60	No	Forzar diuresis
		Cl. Cr. < 30		Forzar diuresis <sup>5</sup>
1,3-2,0	Moderada <sup>3</sup>	Cl. Cr. ≥ 60		Forzar diuresis
		30 ≤ Cl. Cr. < 60		Forzar diuresis
		Cl. Cr. < 30		Hemodiálisis
1,3-2,4	Moderada <sup>3</sup>	Cl. Cr. ≥ 60		Forzar diuresis
		30 ≤ Cl. Cr. < 60		Forzar diuresis
		Cl. Cr. < 30		Hemodiálisis
1,3-2,0	Grave	Indiferente	Indiferente	Hemodiálisis
2,1-3,5	Ausente/Moderada <sup>3</sup>	Cl. Cr. ≥ 60		Forzar diuresis
		30 ≤ Cl. Cr. < 60	Sí	Hemodiálisis
		Cl. Cr. < 30		Hemodiálisis
2,5-3,5	Ausente/Moderada <sup>3</sup>	Cl. Cr. ≥ 60		Forzar diuresis
		30 ≤ Cl. Cr. < 60	No	Hemodiálisis
		Cl. Cr. < 30		Hemodiálisis
2,1-3,5	Grave <sup>4</sup>	Indiferente	Indiferente	Hemodiálisis
> 3,5	Indiferente	Indiferente	Indiferente	Hemodiálisis

LITEMIA	mEq/	
---------	------	--

#### **DURACIÓN DE LA SESION DE HD (horas)**

$$2,6 - 3,5$$

$$3,6 - 4,5$$

$$4,6-5,5$$

### INTOXICACIÓN POR DIGOXINA

- Antidoto: fragmentos Fab en caso de riesgo vital
- Alto Vd y alto grado de unión a los tejidos (músculo)
- Si FRA o ERC.... > plasmaféresis para eliminar los complejos Fab-digoxina

Mecanismo acción digoxina

Digitalis

# INTOXICACIÓN POR PARAQUAT

#### Exposición Letal Mínima

- La dosis letal estimada para humanos es de 10 a 15cc del concentrado.
- Dosis letal mínima se estima en 30mg/kg
- La mortalidad en las intoxicaciones 95%.
- Adsorción por vía oral y dérmica
- Pico postingesta a las 2 horas
- Vd 1-2 L/kg
- Distribución rápida en pulmón y riñon
- Eliminación renal >90% en las primeras 12-24 h

# INTOXICACIÓN POR PARAQUAT

- Toxicidad severa y muerte <24h</li>
- Daño en TGI, SDRA, FRA, hepatotoxicidad, arritmias, edema cerebral, pancreatitis...
- Supervivientes desarrollan fibrosis pulmonar progresiva en 5-10d

# INTOXICACIÓN POR PARAQUAT

#### TRATAMIENTO

- No hay antídoto
- Lavado gástrico, carbón activado
- Hemoperfusión precoz

# INTOXICACIÓN POR SETAS



Amanita Phalloides



Responsable de la mayor parte de los casos mortales

# INTOXICACIÓN POR SETAS

#### AMANITA PHALLOIDES

- Phallotoxina → Diarreas coleriformes/FRA prerrenal
- Amatoxina Necrosis de hepatocitos y células del túbulo proximal renal
- 3-6 días tras la ingesta

#### TRATAMIENTO:

- Descontaminación digestiva
- Antídoto
- Diuresis forzada neutra
- Depuración extracorpórea: HD alto flujo / Plasmaféresis/HP

### EN RESUMEN.....

Tóxico	Concentración <sup>(1)</sup>	DR	Concentración	DER
Amatoxinas <sup>(2)</sup>	1 ng/ml	SD	1 ng/ml	HD
Barbitúricos de acción corta o intermedia	10-30 mg/L	No procede	> 45-50 mg/L	HP
Barbitúricos de acción larga	75 mg/L	DFA	≥ 100 mg/L	HD. HP (alternativa)
Bromo		No procede	100 mg/dL	HD
Carbamazepina		No procede	60 μg/mL	HP o RP
2,4, Diclorofenoxiacético	3,5 mg/dL	DFA	10 mg/dL	HD
Digital <sup>(3)</sup>		No procede	60 ng/mL	RP o HDF
Litio <sup>(4)</sup>	1,5 mEq/L	SD	2,5 mEq/L	HD o HDF
Mecoprop (herbicida)		DFA		
Meprobamato <sup>(5)</sup>		No procede	10 mg/dL	HD (4-6 h)
Metacualona		No procede	4 mg/dL	HP
Metahemoglobinizantes		No procede	MetaHb > 40%	ET
Metanol / Etilenglicol <sup>(6)</sup>		No procede	0,5 g/L	HD
Metrotexato	100 μmol/L	DFA (ic)	100 μmol/L	HD ± HP (ic) o HDF
Paraquat <sup>(7)</sup>	0,1 mg/L	SD	0,1 mg/L	HD o HP (ic)
⊞ Procainamida ⊞ N-acetilprocainamida <sup>(8)</sup>		No hay datos	20 μg/mL	⊪ HD ⊪ HDF
Quinidina		No procede	14 μg/mL	HP
Salicilatos <sup>(9)</sup>	50 mg/dL	DFA	80 mg/dL	HD o HDF
Talio <sup>(10)</sup>	0,3 mg/L	SD	0,5 mg/L	HD (ic)
Teofilina <sup>(11)</sup>		No procede	60 mg/L	HP o HD
Tiroxina		No procede	No valorable	RP o HP
Valproato <sup>(12)</sup>		No procede	1.000 mg/L	HD o HP

#### **MUCHAS GRACIAS**

