

العنف ضد المرأة مشكلة صحية

نريد ونستطيع مساعدتك راجعي هذه المادة احفظيها

قد تجدينها في متناول يدك وقت ما لتقدميها إلى صديقة أو أخت أو جارة أو زميلة في العمل أو حتى لنفسك.



ما هو العنف الجنسي؟



الأنواع



بدني

إنه انتهاك لحقوق الإنسان و يشمل أي عنف قائم على النوع الاجتماعي الذي يعني أو ربما يرجع على النساء بالأذى أو المعاناة الجسدية , الاجتماعية

نفسي

السلوك المتعمد المخالف لسلامة النفسية و العاطفية للمرأة ضد . كرامتها كشخص

جنسي

الأفعال غير التوافقية ذات الطبيعة الجنسية التي تخل بالتطور الحر لحياة المرأة الجنسية في المجال العام أو الخاص

بيئي

السلوك المقصود الذي يتسبب في الضرر الذي يلحق ببيئة . الضحية ، بما في ذلك حيواناتها الأليفة

اقتصادي

أي عمل يستهدف اضعاف المرأة اقتصاديا أو استغلال عملها

اجتماعي

. الأفعال المتوجهة لعزل المرأة من دائرتها الاجتماعية أو العائلية



خصصي بضعة دقائق

و توقفي و أجيبني عن هذه الأسئلة الخاصة بك

هل يتحكم في وقتك ؟ أو صداقاتك ؟ أو هواياتك؟ أو قراراتك؟ أو هاتفك المحمول أو في تواصلك الاجتماعي؟

هل يهينك ؟ أو يصرخ عليك ؟ أو يذلك؟ أو يحتقر جسدك؟ أو يستبعدك؟ أو يسخر منك؟ علنا أو سرا؟

هل يمنعك من العمل ؟ أو يتحكم في أموالك ؟ أو ينفقها ، أو يجبرك على الديون؟

هل يحاصرك أو يمسك بك بالقوة أو يهاجمك أو يضربك مسببا إصابات أو كسور؟

هل يهدد بايذاءك انت او اطفالك؟ يضرب أو يرمي أو يكسر الأشياء ذات القيمة بالنسبة لك؟ يسيئ معاملة

حيواناتك ؟ يجبرك , يكرهك , يهددك, أو يتلاعب بك لممارسة الجنس؟

هل قام بنشر مقاطع فيديو أو صور فوتوغرافية لك ذات طبيعة جنسية لأيذاءك؟



إذا واجهت أيا من هذه المواقف قد تكونين تعانين من العنف الجنسي.

في أولى علامات الإنذار اطلبي المساعدة في مركزك الصحي.

عواقب صحية

العنف بين الجنسين،
في أي من أشكاله
يضر بالصحة الجسدية
والعاطفية وفي العلاقات
الاجتماعية للمرأة.



الصداع أو ألم المزمّن فيبروميالغيا, أعراض جسدية غير
محددة ، متلازمة من القولون العصبي

كسور, حروق, تمزق أو كسور في طبل الاذن, إعاقة نتيجة
العنف.

القلق والاكتئاب و نوبات الهلع, محاولة الانتحار, اختلال في
النوم , السمّة وفقدان الشهية والشهه المرضي

، فقدان الرغبة الجنسية, الأم الحوض
ألم مزمن اثناء الجماع, الألتهايات المهبليّة

الأمراض المنقولة جنسيا و فيروس نقص المناعة البشرية,
حالات الاجهاض والحمل غير المرغوب فيه أو الخطير

استهلاك الكحول والمخدرات الأخرى
بما في ذلك الأدوية ذات التأثير النفساني أو العزلة, الشعور
بالحجل و الذنب

تعتقدين ان بعض مشاكلك الصحية يمكن أن يكون سببها **حالة التوتر**
والضغط اللذان كنت تعيشينهما مع شريكك الحالي أو السابق؟

العنف القائم على النوع الاجتماعي في مرحلة الطفولة والمراهقة

من الممكن أن يكون الاعتداء الجنسي أو العنف الذي تعرضتَين له عندما كنت طفلة لا زال لديه تأثير على صحتك اليوم؟ ما تحتاجه الطفلة التي كنت بوما؟ وكيف يمكن للمرأة التي هي أنت اليوم مساعدتها؟

إن بنات وأبناء النساء المعنفات أكثر عرضة للمعاناة من مشاكل عديدة من مشاكل سلوكية وعاطفية بالإضافة إلى ذلك ، نماذج العلاقات التي تعمل كدافع خطير يدفعهم للوقوع كضحايا أو مسيئين في فترة المراهقة أو البلوغ.

تتعرض الشابات أيضا للعنف القائم على النوع الاجتماعي ، بما في ذلك التسلط عبر الانترنت لديك الحق في أن تعيشين علاقات متساوية ، صادقة ، كريمة ، محترمة ، مرضية ، وبمعاملة جيدة



جميع النساء يمكنهن ان يعانين العنف ضد المرأة؟

نعم ، يمكن لجميع النساء أن يتعرضن للعنف القائم على النوع الجنسي في أي مرحلة من حياتها .و الدافع ببساطة هو انك امرأة التمييز الذي تعاني منه المرأة يمكنه ان يتفاقم كذلك بعوامل ضعف أخرى مثل العمر ، العرق ، الدين ، المعتقدات ، الطبقة الاجتماعية ، التوجه الجنسي ، التنوع بين الجنسين ، حالة الإعاقة أو قضية الهجرة .

تتعرض النساء اللواتي هن في وضعية هشّة لخطر أكبر من المعاناة من العنف القائم على نوع الجنس الذي يكون اكثر خطورة و يدوم اطول .

أست وحدك .

تعالى للخدمات الصحية و اطلبي
المساعدة إذا كنت في حاجة إليها
نرافك و نحترم قرارك بكل سرية
و أمان. لدينا موارد
لمساعدتك على أساس
ما تريدين ان تفعلي وكيف ومتى
تريدين فعله .



هل تعلم؟ نريد و نستطيع مساعدتك اطلب المساعدة

خدمات الرعاية الصحية

خدمات الرعاية الصحية: موظفون و اخصائيون التابعون ل (الطب العام أو طب الأسرة، التمريض، العمل الإجتماعي الصحي، القابلة،طب الأطفال ...) يمكنهم استقبالك خلال ساعات العمل العادية في مركزك الصحي. هم مختصون ومدربون على التعامل مع حالات العنف الجنسي. مركزك الصحي هو مكان آمن

الرعاية المستمرة. في مستشفى سان بيدرو ، في مستشفى كالاهورا. **061**، مستعجلات **CARPA** في المستشفيات: **24** ساعة في اليوم طوال السنة

مصادر أخرى

مراكز الخدمات الاجتماعية التابعة للبلدية:
الاستقبال و الارشاد على مختلف المستويات

المركز الاستشاري للمرأة: 941294550
المعلومات والرعاية النفسية والإستشارات الاجتماعية والقانونية

مكاتب مساعدة ضحايا الجرائم: 941296365
التدخل على المستوى القانوني والإجتماعي والنفسي

: شبكة الجوار لمناهضة العنف الجنسي والاسري
يخدمون عبر الواتساب والهاتف **941 24 49 02 / 636 759 083**

سييمبرى فيفاس: مجموعة للدعم الذاتي للنساء الناجيات من العنف القائم على النوع الجنسي
supervivienteslarioja@gmail.com

خدمة الطوارئ الاجتماعية التابعة لمجلس مدينة لوغرونو(**24** ساعة) رقم هاتف الطوارئ للنساء
900 101 555

المشورة والمرافقة والسكن في حالات الطوارئ. **016** هاتف للحصول على معلومات عامة و استشارة لضحايا العنف و من حولهم

لديك الحق في العيش بسلام بلا عنف

تعديل

اللجنة التقنية حكومة لاريوخا , لمكافحة العنف الجنسي في المنطقة الصحية للاريوخا

تنسيق

ماريا انطونيا اريتيوروميرو . ريوخا سالود

تأليف

اصابيل صوريانو فيارويل, مبادرات CSE S.Coop.Mad

التصميم

ناتاليا دي لا توريالكوبا

طبع

LR 1244-2022

تاريخ

نوفمبر 2022



Esta obra está bajo una licencia Creative Commons que permite copiarse, distribuirse y comunicarse públicamente en cualquier medio y formato sin sufrir modificaciones, sin fines comerciales y citando siempre su procedencia.